



Dzień
Bezpiecznego
Internetu

- Dzień Bezpiecznego Internetu (DBI) obchodzony jest z inicjatywy Komisji Europejskiej od 2004 roku i ma na celu inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych. W Polsce Dzień Bezpiecznego Internetu od 2005 roku organizowany jest przez Fundację Dzieci Niczyje oraz Naukową i Akademicką Sieć Komputerową (NASK) – realizatorów unijnego programu Safer Internet. DBI ma na celu przede wszystkim inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych, zaznajomienie rodziców, nauczycieli i wychowawców z problematyką bezpieczeństwa dzieci w Internecie oraz nagłośnienie tematyki dotyczącej bezpieczeństwa online poprzez organizację lokalnych inicjatyw na rzecz bezpieczeństwa młodych internautów (m.in. zajęć edukacyjnych, happeningów, gazetek szkolnych, kampanii informacyjnych, konkursów).



DLA RODZICÓW

PODSTAWOWE ZASADY KORZYSTANIA Z INTERNETU PRZEZ DZIECI:

- 1. Nie udostępniaj danych osobowych, adresu zamieszkania oraz adresu szkoły lub przedszkola. Nie podawaj nikomu swoich haseł. Nie wysyłaj zdjęć bez zgody rodziców.**
- 2. Jeżeli zobaczysz w Internecie coś co nas niepokoi, zgłoś to rodzicom, nauczycielowi lub zaufanej osobie dorosłej.**
- 3. Bądź miły i odnoś się z szacunkiem w stosunku do innych użytkowników Internetu. Nigdy nie wysyłaj wiadomości, których nie powiedziałbyś prosto w oczy.**
- 4. Nigdy nie spotykaj się z kimś poznanym online.**
- 5. Nie pozwól się zastraszać i obrażać. Zawsze zgłaszaj takie zachowania dorosłym.**
- 6. Nie otwieraj otrzymanych linków, nieznanymi wiadomości. Nie ściągaaj niczego bez zgody rodziców.**



DLA RODZICÓW

JAK CHRONIĆ DZIECKO W SIECI?

- 1. Zabezpiecz sprzęt odpowiednimi aplikacjami i ustawieniami.**
 - system Android - należy w ustawieniach urządzenia wybrać opcję „Kontrola rodzicielska” i ustalić ustawienia dotyczące ograniczenia treści.
 - system iOS (iPad, iPhone) - skorzystać z funkcji „Ograniczenia”, która znajduje się w ustawieniach ogólnych urządzenia.
 - system Windows Phone - skorzystać z funkcji „Moja rodzina” w usłudze Bezpieczeństwo rodzinne firmy Microsoft.
- 2. Sporządź umowę dotyczącą korzystania z Internetu, regulującą podstawowe zasady korzystania z Internetu.**
- 3. Nie traktuj tableta, telefonu, komputera jak opiekunki do dziecka.**
- 4. Ograniczaj czas spędzony w sieci do minimum.**
- 5. Pytaj o to co robiło w Internecie, tak jak pytasz o szkołę i podwórko.**



DLA RODZICÓW

JAKI WPŁYW MA NADMIAR INTERNETU NA DZIECI?

- 1. Zanik więzi rodzinnych.**
- 2. Pogorszenia stanu zdrowia – wady kręgosłupa, wzroku.**
- 3. Zmęczenie, zaniedbywanie obowiązków, rozkojarzenie.**
- 4. Uzależnienie - najmłodszy pacjent Centrum Uzależnień Medialnych miał 2 lata, zaś najmłodszy uzależniony od gier komputerowych - 9 lat.**
- 5. Utrata wrażliwości pod wpływem agresji w mediach.**
- 6. Uzależnienie od silnych bodźców - od adrenaliny, emocji, sieci – wywołuje niepokój psychoruchowy wtedy, kiedy dziecko jest poza siecią.**
- 7. Utożsamianie się z bohaterami gier – naśladowanie agresji.**
- 8. Preferowanie postaw konsumpcyjnych typu „wszystko mi się należy”.**
- 9. Wulgaryzacja słownictwa.**
- 10. Zaburzenia koncentracji uwagi.**



DLA RODZICÓW

JAKI WPŁYW MAJĄ GRY NA DZIECI?

1. Dziecko uczy się, jak być szybszym, lepszym ale często w sposób niegodziwy. Jak ominąć, zabić, dojść do celu za wszelką cenę, bez zastanawiania się nad tym, jakimi środkami. Czasem przy użyciu tortur i agresji.

Efekt wielokrotnego powtarzania prowadzi do uczenia się.

2. Kojarzenie zachowań agresywnych z nagrodą.

3. Dziecko może myśleć, że jest nieśmiertelne.

4. Podwyższa poziom lęku.

5. Agresja przestaje robić wrażenie, a stosowanie w grze przemocy nie jest karane.